УТВЕРЖДАЮ

Директор Лагерской основной школы:

_____ А.П. Майоров

МЕНЮ

для учащихся 1-4 классов Лагерской основной школы

на «9» 02 2026 г.

Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Салат из моркови с яблоками	60	0,64	3,01	5,11	50,91
Котлета из мяса птицы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	75/150/5	11,45	12,46	31,32	289,95
Компот из сухофруктов (75С)	200	0,66	0,09	22,03	92,80
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	**520**	**14,73**	**15,92**	**70,35**	**493,06**

МЕНЮ

для учащихся 5-9 классов Лагерской основной школы

на «9» 02 2026 г.

Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Салат из моркови с яблоками	100	1,06	4,22	8,52	84,85
Котлета из мяса птицы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	75/180/3	17,06	23,20	43,27	463,44
Компот из сухофруктов (75С)	200	0,66	0,09	22,03	92,80
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,86	69,30
Итого:	**593**	**21,39**	**23,71**	**91,68**	**710,39**

Повар:_____ Е.М. Ларионова